

ダンス／ムーブメントセラピー & オクタバンド ワークショップ

主催：日本ダイバーショナルセラピー協会

**DTワークのスキルアップに！効果的なアクティビティ実践のために！
ダンス／ムーブメントセラピーへのお誘い**

ダンス／ムーブメントセラピスト ドナ・ニューマン・ブルースタイン さんを迎えて

ダンス／ムーブメントセラピーは、欧米やオーストラリアでは、障がいや認知症を伴う人へのアプローチから緩和ケアまで幅広い分野に適用されていますが、今回は「オクタバンド」というユニークな用具を用いたダンス／ムーブメントセラピーの入門編。多様なDTプログラムに、またリハビリテーションへの応用や、意味のある楽しいレクリエーション活動を目指す皆様に、きっと新しいアイデアを拓くワークショップとなることでしょう。実演も含めて、こころ躍る楽しいワークショップをお楽しみください。お誘い合わせてのご参加をお待ちいたしております。

オーストラリア・ダイバーショナルセラピー協会(DTA)の全国大会会場では、毎年さまざまなレクリエーション活動やセラピーの提案がブース展開されています。そんな中で見つけたのが「オクタバンド」です。カラフルな伸縮性のある生地で、手に持ちやすく配慮されている。まるでタコのようなデザインの不思議なグッズ。その楽しさや自在性に心惹かれて、思わず買って帰りました。特別養護老人ホームや介護老人保健施設、グループホームなどで入居者さんたちと使ってみると、いろんな楽しみ方ができて、参加者の表情や体の動きにもポジティブな変化が見られました。どんな人が開発されたのかしら？とネットで探っていて出会ったのが、オクタバンドの考案者でダンス／ムーブメントセラピストのドナ・ニューマン・ブルースタインさんでした。ドナさんとメールを通じた交流が始まり、今回のワークショップが実現したものです。(芹澤)



- 日時 2015年 2月 14日(土)
10:00~17:00 (受付 9:30~)
- 会場 順天堂大学 センチュリータワー 北4階405室
東京都文京区本郷2丁目2-9 (本郷キャンパス)
最寄り駅：JR御茶ノ水/地下鉄新御茶ノ水
- 主催 NPO法人 日本ダイバーショナルセラピー協会
- 後援 順天堂大学ヘルスプロモーション・リサーチ・センター
- 定員 80名
- 受講料 一般の方 / 6,000円
日本DT協会会員 / 5,000円
(お支払い方法は裏面参照)

★ドナ・ニューマン・ブルースタインさん★

米国レズリー大学 シニアレクチャーラー。ダンス／運動セラピスト、教育者、ダンサー、トレーナーとして活躍中。36年間に亘りメンタルヘルスとリハビリ施設設営に従事。近年は認知症患者の対応に全力傾注。認知症患者が運動を通じて他人と関わり合いを持つ手法としてオクタバンドを考案。利用者とスタッフの文化を変革する為に各国で講演活動を行っている。

<プログラム> (予定)

- ▶ダイバーショナルセラピーにおける五感と身体へのアプローチ
芹澤隆子：日本ダイバーショナルセラピー協会理事長
- ▶ダンス／ムーブメントセラピーワークショップ
ドナ・ニューマン・ブルースタインさん
 - ☆ダンス／ムーブメントセラピーとは？(理論と根拠)
 - ☆高齢者と認知症を伴う人のための
ダンス／ムーブメントセラピー&オクタバンドの活用＝
その具体的な方法と効果について(実演を含む)
- ▶質疑&フリーディスカッション



上の2枚：
オクタバンドを
使ったダンス／
ムーブメント
セラピー



左の2枚：
日本でもDTの
セッションで
ダンスやオクタ
バンドを活用し
ている

※この講習会は参加はDTW更新の条件に含まれます。ぜひこの機会に。

★会場周辺最寄りに食事処が少ないのでお弁当持参をおすすめします。

裏面申込用紙にてFAX、郵送、又はHPお問合せページより お申込下さい